

# *Painted Hills Middle School*

9250 Sonora Drive  
Desert Hot Springs, CA 92240  
(760) 251-1551 Phone  
(760) 251-5330 Fax  
[www.phms.psusd.us](http://www.phms.psusd.us)

## **Student Information**

*Información para Estudiantes*



**A Positive Behavioral Intervention and Support School**

**Una Escuela de**

**Intervención y Apoyo de Conducta Positivo**

**2019-2020**

**Michael Grainger Ed. D  
Principal/Director**

Dear PHMS Students and Parent/Guardians,

Whether you are a returning 7<sup>th</sup> or 8<sup>th</sup> grade student, or an incoming 6<sup>th</sup> grade student, welcome to Painted Hills Middle School! PHMS is an excellent place to make new friends, participate in fun school activities and get prepared for high school.

This Information Packet has been distributed to **all** students to facilitate registration and preparation for the 2019-20 school year. It includes information about district and school policies regarding:

- dress code
- behavior and consequences
- attendance
- P.E. lockers and uniforms
- daily bell schedule
- important calendar dates
- school phone numbers
- merits system
- school ID's

We are excited about all of the new learning opportunities this new school year will bring, and we look forward to seeing you on **Wednesday August 7, 2019!**

Sincerely,  
**Dr. Michael Grainger**  
Principal

*Class Schedule*

	Teacher	Subject	Room number
PERIOD 1			
PERIOD 2			
PERIOD 3			
PERIOD 4			
PERIOD 5			
PERIOD 6			

## PHMS Bell Schedules 2019-20

### REGULAR SCHEDULE:

Period	Time	Minutes
1	7:40 – 8:45	65
2	8:49 – 9:47	58
3	9:51-10:49	58
4	10:53 – 11:51	58
Lunch	11:55 – 12:25	30
5	12:29 – 1:27	58
6	1:31 – 2:29	58

### MINIMUM DAY SCHEDULE:

Period	Time	Minutes
1	7:40 – 8:18	38
2	8:22– 8:52	30
3	8:56 – 9:26	30
4	9:30 – 10:00	30
Lunch	10:04 – 10:34	30
5	10:38 – 11:08	30
6	11:12 – 11:42	30

### WEDNESDAY EARLY RELEASE SCHEDULE

Period	Time	Minutes
1	7:40 – 8:14	34
2	8:18 – 8:52	34
3	8:56 – 9:30	34
4	9:34 – 10:08	34
Lunch	10:12 – 10:42	30
5	10:46 – 11:20	34
6	11:24 – 11:58	34

### ASSEMBLY SCHEDULE:

Period	Time	Minutes
1	7:40 – 8:31	51
2	8:35 – 9:25	50
3	9:29 – 10:19	50
4	10:23 – 11:13	50
Lunch	11:17 – 11:47	30
5	11:51 – 12:41	50
6	12:45 – 1:35	50
ASSEMBLY	1:39 – 2:29	50

## General Information

### Hours of school

Painted Hills Middle School classes start at **7:40 a.m.** and ends at **2:29 p.m.** on Monday, Tuesday, Thursday and Friday. Every Wednesday students will be released at **11:58 a.m.** to accommodate teacher professional development. The office doors and side gates open at **7:15 a.m.** **Students are required to leave campus at the end of the day unless they are involved in a supervised school activity.**

### Breakfast/Lunch/Supper

**Students must submit a new application for free/reduced meals each school year.** All students receive a free breakfast, lunch and afternoon supper. Menus are available on the PSUSD website.

### Medications

A medical form must be filled out and signed by a physician for any prescription or over-the-counter medication that a student must take during school hours. All medications should be in their original containers, checked in and dispensed through and under direction of the health office. This includes all prescription medication as well as all over the counter medications such as aspirin, antihistamines and asthma inhalers. Whenever possible, medications should be taken at home under supervision of a parent or guardian.

### Identification Cards

All students are given a photo ID card in August. **Students are expected to have their card with them around their neck visible each day and to give it to any school employee upon request.** It is essential that PHMS students can be identified quickly and easily in the event of accident or injury. To replace a lost or stolen ID card, request a new one in the ASB store at a cost of **\$1 or earn merits to get a free ID replacement.** ID replacements can be purchased before school and after school. A student without an ID will eat lunch in an alternative room for the day of the infraction. **Students will not be admitted into dances, sporting events or other school activities without an appropriate ID card.**

### School supplies

It is recommended that students have the following supplies:

- Backpack
- Three-ring notebook (2 ½ inches recommended)
- Notebook paper and section dividers
- Pencil pouch with pencils and pens and highlighter

### Parent Center

Parents who do not have access to any high-speed internet access can utilize the Parent Center at Painted Hills Middle School in Room 1202. In this room, you will have access to computers that can access:

- Your child's attendance
- Assignments
- Grades
- Behavior

Please see the front office for available times.

### Student Use of Technology

Each student and parent is required to sign an Acceptable Use Agreement prior to receiving a 24/7 student Chromebook this year and using the Internet and online technology. The agreement will be maintained in school files as long as the student remains at this school; however, it is non-transferable. Inappropriate use of the Internet Electronic Information Services can result in the immediate termination of access privileges and disciplinary consequences.

## 24/7 Policies

All students attending Painted Hills Middle School during the 2019/20 school year, will be provided with a Chromebook computer at the beginning of the school year as part of our 24/7 take-home device program. Students are expected to bring their device to and from school daily and fully charged, in the case provided to prevent any damage to the electronic device. In the event that the device is damaged, it will be replaced once. If a second incidence of damage occurs during the same school year, the device will not be replaced and the student will be expected to use a classroom device. A wireless hot-spot will also be provided to students who qualify so they are able to access the internet at home. In the event that the hot spot device is lost or stolen the student forfeits their right to a hot-spot for the remainder of the school year.

## Toys

Students are NOT allowed to bring toys which are defined as any object/item that distracts or disrupts the learning environment. Examples of toys include but are not limited to: finger boards, cards, marbles, glitter, stickers, slime, fidget spinners, kinetic sand etc.

## Electronic Devices, Cell Phones

Students are NOT allowed to bring tablets, or electronic games (such as mp3 players, iPods, portable speakers, cameras, tablets and game systems) to school, as they can interfere with student learning. Students who have these items confiscated during the school day may pick them up in the office at the end of the day on the first offense; the second offense will result in discipline consequences for defiance of school rules and parent pick-up of the confiscated item. **Students are allowed to bring their cell phones; however they are to be used only during designated times and places and are brought at students own risk.**

**School administrators will not be responsible for investigation of lost or stolen MP3s/iPods, cell phones, tablets or other electronic devices that are brought onto campus and are brought at the students own risk.**

## Restricted Items

Students should NOT bring the following items to school:

- |                          |                |  |
|--------------------------|----------------|--|
| ⊘ Permanent markers      | ⊘ Scissors     | ⊘ Any aerosol can or glass bottle such as perfume or spray deodorant |
| ⊘ White-out              | ⊘ Toys         | ⊘ Rubber bands   |
| ⊘ Candy                  | ⊘ Bottled Glue |  |
| ⊘ Gum                    | ⊘ Cameras      |  |
| ⊘ Balloons (of any type) | ⊘ Slime        |  |
| ⊘ Electronic cigarettes  | ⊘ Hookah pens  |  |

- ⊘ Scissors and Bottled Glue can be brought and left in the classroom if requested by students' teacher.

Students are NOT allowed to bring any type of aerosol spray can to school, including deodorant spray, whipped cream, hair spray, sun tan lotion, lotion, etc. Many students are allergic to the chemicals in these items, and many have had health-related problems because they personally were sprayed or they were in an area that was sprayed.

## **Wellness Policy**

Palm Springs Unified School District's Wellness Policy emphasizes healthy foods and healthy eating habits.

### **Restricted items included:**

- **caffeinated drinks**
- **high-energy drinks or snacks**
- **candy**
- **gum**
- **homemade/ baked goods**
- **beverages in glass bottles**

Additionally, students are not allowed to bring or share home-made baked goods or other foods (i.e. cupcakes, cookies, cakes, soda) for events, held during the regular school hours. For a copy of this policy, please visit the district's website at [www.psusd.us](http://www.psusd.us) or inquire at the front desk of the main office.

## **Public Displays of Affection**

The only permitted public display of affection allowed on campus is the holding of hands.

## **Incentives**

Each month, students are recognized for their excellent attendance, grades and citizenship. A variety of incentives will be available to them. Students are recognized when they:

- study hard
- get good grades
- attend school every day & on time
- have proper behavior

## **Bikes, Skateboards, Scooters**

Students who ride a bicycle or use a skateboard or scooter as transportation to and from school are expected to follow the law and wear a helmet. Bicycles and scooters must be secured in the bike rack cage with a chain and lock brought from the student's home. Students are not allowed to ride their bicycles, skateboards or scooters on campus at any time including the front of school and parking lot area. Dangerous or unsafe riding of bikes, skateboards, scooters, or other devices may result in confiscation and a parent conference. Remember, the law states that anyone under 18 years of age **MUST HAVE A HELMET**.



**After the tardy bell, bike rack will be locked!  
Get to school on time!**



**School administrators will not be responsible for the investigation of lost or stolen scooters, bicycles, skateboards, etc. that are not secured in the designated area using a chain or bike lock.**

## **Attendance**

School attendance for California students in grades 1-12 is compulsory (required by law). Student success requires that schools, parents and students work together. Our job at Painted Hills Middle School is to provide the best and safest learning environment we can, given the resources we have. The job of parents is to ensure that their children come to school every day and on time with the materials they need to learn. The job of students is to come to school prepared to learn and understand that attendance, appropriate behavior, and completing assignments (including homework) will afford them the education they deserve. Funding for your child's education is based in part on his/her average daily attendance so whenever possible, schedule medical visits after school or on non-student days. Even if students have an excused absence, they still have an absence on record. The **only way** to clear an absence is to attend the Saturday Academy (held throughout the year).

**Any time a student is absent, parents are required to call or write a note of explanation. Acceptable reasons for excused absences include, but are not limited to:** illness, quarantine, medical, dental, chiropractic care, immediate family funeral services (1 day in state, 3 days out of state), court appearance, and religious observances.

Students are responsible for making-up any work or tests assigned during their absence. Students who are habitually tardy or truant to class may be assigned any or all of the following consequences:

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Lunch/Proctor Detention | <input checked="" type="checkbox"/> Saturday Academy (if scheduled) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Campus work detail      | <input checked="" type="checkbox"/> Suspension                      |

**For excusable tardy, please send a note with your student to the office.**

After three (3) unexcused absences or 3 tardies exceeding 30 minutes, a student is considered truant. Parents will be notified in writing regarding their obligation to compel students to attend; if they fail to meet this obligation, they may be guilty of a legal infraction and subject to prosecution and fines. Students who are habitually truant (even if the absences are excused) may be referred to meet with the site Student Absence Review Team (**SART**) and/or the district Student Absence Review Board (**SARB**) to seek alternative solutions and avoid mediation by the District Attorney.

### **DON'T FORGET TO MAKE UP WORK AND TESTS!**

**To make up the work you missed if you are absent, do the following:**

- Establish a *Study Buddy*
- Call a friend to find out about assignments.
- Talk to the teacher before school, after class or after school to get missing work.
- Write down the due date of when to turn in make-up work.
- Make an appointment with your teacher to take tests you missed while absent.
- Ask how you can make up class work or group activities.

## **PHYSICAL EDUCATION LOCKERS and UNIFORMS**

P.E. lockers are located in a secure area inside the locker rooms. Students will be issued a locker, and **will be required to supply a Combination MASTER Lock**. All students are required to have gym clothes and tennis shoes for P.E. Uniforms can be purchased during orientation in the multipurpose room, and throughout the year in the ASB room. Students should not share lockers, combinations, clothing or shoes. Only students in P.E. classes will be allowed in the locker or locker room areas during that time. All items should be locked securely in lockers. PHMS and Palm Springs Unified School District are not responsible for any lost or stolen items.

## Student Dress Code

Painted Hills Middle School enforces a learning environment that is positive, healthy, and safe for all students. A key piece to maintaining this environment is a student dress code that promotes age-appropriate clothing for children (ages 11-15) and prevents unnecessary interference with educational process. Styles of clothing may vary from school to school, and may change from year to year. ***Final approval of appropriate clothing is left to the discretion of the school administration.***

### **Restricted items: NO HAT POLICY ENFORCED. PHMS HATS or BEANIES ONLY**

- ◆ Any clothing, jewelry, accessories, symbols or emblems that are potentially disruptive to the learning environment and refer to drugs, alcohol, tobacco, sex (including; Playboy Bunnies, naked silhouettes), gangs, racial supremacy, violence, weapons, profanity, vulgarity, nudity or other messages that are offensive, this includes words, phrases, or drawings written on skin – all are not allowed.
- ◆ Short shorts, short skirts, pajamas, bathing suits **and tops that are revealing**, 2 inch wide strap and a finger palm span from the arm length to the tip of the index finger when it comes to shorts and skirts – no halter, strapless or spaghetti straps, short tops (no bare midriffs), sleeveless undershirts or any other clothing that shows undergarments (including tight clothes that shows undergarments). Generally, if when your hands are to your side, shorts or skirts need to be longer than your fingertips also shirts need to be below the top of your pants at all times.
- ◆ Articles of clothing that pose a potential threat or safety hazard (i.e. spiked collars, belts, shoes or other accessories, large safety pins, long wallet chains, “Heelies”/wheeled shoes).
- ◆ Clothing that is used to identify students as part of a gang or a group of students who intimidate others (i.e. bandanas, gloves, wristbands, shoestrings, hats, jewelry).
- ◆ Excessively baggy pants, shorts, or pajamas.
- ◆ Hats (snap back baseball caps or similar apparel), do-rags, hairnets, bandanas, beanies, or hoodies are not to be worn in **any school buildings** at any time. Those students that refuse will be disciplined.
- ◆ Flip flop sandals, sandals without an ankle strap, excessively high heels, or bedroom/house slippers. Girls who wear open-toe or “soft” shoes are expected to bring tennis shoes for PE.
- ◆ Miscellaneous materials, such as stuffed animals, pillows, blankets, etc., are not to be brought to school.

Only prescription sunglasses may be worn indoors.

### **Examples of restricted items:**





## **District Regulations for Drugs, Alcohol, and Tobacco**

Palm Springs Unified School District has adopted strict policies toward drugs and alcohol. Possession, use, furnishing, selling, or transporting for sale of drugs and alcoholic beverages, controlled substances, or look-alike substances is against district and state rules and regulations. Consequences are as follows:

### **Using or possessing alcohol or intoxicant of any kind**

First offense – 3 day suspension – Family meeting with counselor/prevention specialist or administrator. 5 day INSIGHT with prevention specialist/counselor.

Second offense – 5 day suspension; 8 counseling sessions provided by PSUSD Mental Health Dept. Community Service.

Third offense- 5 day suspension; recommendation for expulsion from Painted Hills Middle School

### **Furnishing, selling, or transporting intoxicants of any kind**

First offense – 5 day suspension and recommendation for expulsion

### **Possession or use of nicotine products**

First offense – in-school supervised study and parent/guardian notified

Second offense – out of school suspension and parent/guardian notified

## **Mandated Recommendation for Expulsion**

Any student who has committed any of the following violations while under school jurisdiction shall be immediately suspended and expelled for one calendar year. This expulsion is effective in all schools in the district and in the State of California.

Possession of a firearm

Brandishing a knife (attempting to stab someone)

Selling any drug

Committing sexual battery or assault

Possession of an explosive

## **Jurisdiction**

PHMS has the obligation to enforce the rules and regulations and to act on a violation at any school activity at any time including but not limited to:

- While on school grounds
- Before or after school
- While going to or returning from school
- During or while going to or coming from any school-sponsored activity, both on and off campus
- Social Media issue that causes a major school disruption

## **K-9**

The Palm Springs Unified School District prioritizes the safe and secure learning environment of our students and staff. A drug and alcohol free school is a key piece of fulfilling that priority. The usage of drugs by a student interrupts the learning environment of the individual student and can disrupt the learning environment for an entire classroom. As part of maintaining a drug and alcohol free school, the Palm Springs Unified School District has implemented a random K-9 Contraband Detection program at all of our secondary schools. The goal of this K-9 Contraband Detection Program is not to increase the number of students that we identify with contraband items; it is to deter students from bringing / possessing / selling drugs on our school campuses. The K-9 “sniff” program has been designed for minimal class-time disruption. A school-site principal or assistant principal will be

present during each Contraband Drug Detection program along with a representative of the District's Security Department.

The K-9 being used is a non-aggressive dog. A student will NOT be subject to a K-9 sniff, only rooms and areas not immediately occupied by a student or staff member will be subject to the random "sniff". Detection or "an alert" by the K-9 will afford "reasonable suspicion" that a drug or alcohol is present. The "reasonable suspicion" standard is currently used by PSUSD staff at school sites and is approved by multiple court cases, including the United States Supreme Court. A school administrator involved in the K-9 detection program will follow the same procedures that they are currently using when they have a different source of "reasonable suspicion" (e.g. the student appears under the influence; they smelled the odor of alcohol on the student's breath or they have information that a student was involved in a drug transaction). School Administrators have training and experience in the detection of drugs and alcohol on school campus; K-9 detection is just another tool for them to maintain their school's safe and drug-free learning environment.

### **Search and Seizure**

PHMS follows state law which includes: A school official may search a student's person and personal effects based on a reasonable suspicion that the search will disclose evidence that the student is violating or has violated a law or school rule. The United States Supreme Court in *New Jersey v. T.L.O.* (1985) 469 U.S. 325, ruled a search is justified at its inception if under ordinary circumstances the information constituted reasonable grounds for suspecting the search will turn up evidence of a law violation or school rule violation.

### **Exclusion List**

Students who receive certain discipline consequences from an administrator are placed on a 20-school day exclusion list. This means they cannot attend or participate in any activities (i.e. dance, music performance, talent show, incentive event, intramurals, clubs etc.) **for 20 school days\***, starting the day the consequence is assigned.

**End of the Year Activities: \*May 1 begins exclusion for the remainder of the year.**

**6<sup>th</sup> and 7<sup>th</sup> Grade:** Students will not be allowed to participate in the end of the year field trips.

### **8<sup>th</sup> Grade - Promotion and Field Trip**

Students who have 2 or more Fs in any core class over the year or less than a 2.0 GPA over trimester 1, trimester 2, and mid trimester 3 or any suspension on or after May 1<sup>st</sup> will not participate in any end of the year activities, including the field trip, 8<sup>th</sup> grade dance, and promotion assembly.

**Please Note:** Any student placed on the exclusion list after purchasing a ticket for any event will not receive a refund. Absolutely NO exceptions.

### **Intentional Harassment**

Intentional harassment is defined as threats or intimidation directed against students or group of students that is sufficiently severe or pervasive that it materially disrupts class work, creates disorder, and invades the rights of that student or a group of students. Students are subject to suspension and/or expulsion for harassment when other means of correction have failed to bring about proper conduct, or if the student's presence causes a continuing danger to physical safety or threatens to disrupt the educational process.

### **Problems with Peers**

If you feel you are being bullied (more than one incident by the same person) or you are having a conflict with another student, please notify an adult to get help. Notify your teacher, counselor, administrator or security officer if you feel you have a problem that needs conflict mediation. If you feel threatened or need to report a

dangerous situation, report immediately to your teacher or to the office. If you feel you would like to remain anonymous, report bullying online at [www.sprigeo.com](http://www.sprigeo.com) or at [www.phms.psusd.us](http://www.phms.psusd.us)

## **DON'T BE A VICTIM – REPORT BULLYING!!**

### **Resources for Suicide Prevention:**

**Ask for help:** Don't be afraid to let your friends, family, or teachers know what you need when they ask; they want to help. You can also call the National Suicide Prevention Lifeline any time — calls are confidential.

**Remember that this feeling can be overcome:** Family conflict, relationships, grades, sexual identity, and the loss of important people can seem impossible to deal with. But with support from others, you can.

### **National Suicide Prevention Lifeline**

**1-800-273-8255**

The Lifeline provides 24/7, free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones.

**Are you a TEEN in trouble?  
In need of IMMEDIATE help?  
Get Help Now!**

**SafeHouse of the Desert  
Download What's Up SafeHouse or  
Text 844.204.0880**

## **Type 2 Diabetes Information**

According to the U.S. Center for Disease Control and Prevention (CDC), one in three American children born after 2000 will develop type 2 diabetes in his or her lifetime. Palm Springs Unified School District Credentialed School Nurses will be providing information to your 6<sup>th</sup> grade students during their science classes.



### **Description**

**Type 2 diabetes is the most common form of diabetes in adults.** Until a few years ago, type 2 diabetes was rare in children, but is becoming more common, especially for overweight teens.

**Type 2 diabetes affects the way the body is able to use sugar (glucose) for energy.**

- The body turns the carbohydrates in food into glucose, the basic fuel for the body's cells.
- The pancreas makes insulin, a hormone that moves glucose from the blood to the cells.
- In type 2 diabetes, the body's cells resist the effect of insulin, and blood glucose levels rise.
- Over time, glucose reaches dangerously high levels in the blood, which is called hyperglycemia.
- Hyperglycemia can lead to health problems like heart disease, blindness, and kidney failure.

## Risk Factors Associated with Type 2 Diabetes

It is recommended that students displaying or possibly experiencing the risk factors and warning signs associated with type 2 diabetes be screened (tested) for the disease by their physician.

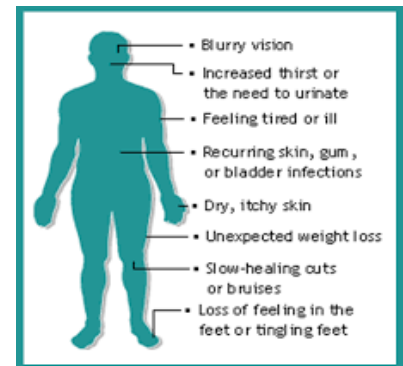
Researchers do not completely understand why some people develop type 2 diabetes and others do not; however, the following risk factors are associated with an increased risk of type 2 diabetes in children:

- ✓ **Being overweight.** The single greatest risk factor for type 2 diabetes in children is excess weight. In the U.S., almost one out of every five children is overweight. The chances are more than double that an overweight child will develop diabetes.
- ✓ **Family history of disease.** Many affected children and youth have at least one parent with diabetes or have a significant family history of the disease.
- ✓ **Inactivity.** Being inactive further reduces the body's ability to respond to insulin.
- ✓ **Specific racial/ethnic groups.** Native Americans, African Americans, Hispanics/Latinos, or Asian/Pacific Islanders are more prone than other ethnic groups to develop type 2 diabetes. **Puberty.** Young people in puberty are more likely to develop type 2 diabetes than younger children, probably because of normal rises in hormone levels that can cause insulin resistance during this stage of rapid growth and physical development.

## Warning Signs and Symptoms Associated with Type 2 Diabetes

Warning signs and symptoms of type 2 diabetes in children develop slowly, and initially there may be no symptoms. However, not everyone with insulin resistance or type 2 diabetes develops these warning signs, and not everyone who has these symptoms necessarily has type 2 diabetes.

- ✓ Increased hunger, even after eating
- ✓ Unexplained weight loss
- ✓ Increased thirst, dry mouth, and frequent urination
- ✓ Feeling very tired
- ✓ Blurred vision
- ✓ Slow healing or sores or cuts
- ✓ Irregular periods, no periods, and/or excess facial and body hair growth in girls
- ✓ High blood pressure or abnormal blood fats levels
- ✓ Dark velvety or ridged patches of skin, especially on the back of the neck or under the arms



## Type 2 Diabetes Prevention Methods and Treatments

Healthy lifestyle choices can help prevent and treat type 2 diabetes. Even with a family history of diabetes, eating healthy foods in the correct amounts and exercising regularly can help children achieve or maintain a healthy weight and normal blood glucose levels.

- ✓ **Eat healthy foods.** Make wise choices. Eat foods low in fat and calories.
- ✓ **Get more physical activity.** Increase physical activity to at least 60 minutes every day.

- ✓ **Take medication.** If diet and exercise are not enough to control the disease, it may be necessary to treat type 2 diabetes with medication.

The first step in treating type 2 diabetes is to visit a doctor. A doctor can determine if a child is overweight based on the child's age, weight, and height. A doctor can also request testing a child's blood glucose to see if the child has diabetes or pre-diabetes (a condition which may lead to type 2 diabetes). There are four tests that a physician may order:

- ✓ **Glycated hemoglobin (A1C) test.**
- ✓ **Random (non-fasting) blood sugar test.**
- ✓ **Fasting blood sugar test.**
- ✓ **Oral glucose tolerance test.**
- ✓ **Type 2 diabetes in children is a preventable/treatable disease and the guidance provided in this information sheet is intended to raise awareness about this disease.** Contact your student's school nurse or health care provider for more information or if you have questions.
- ✓ **References:**
- ✓ American Diabetes Association Clinical Journal
- ✓ Helping Children with Diabetes Succeed: A Guide for School Personnel
- ✓ Kids Health
- ✓ Mayo Clinic
- ✓ National Library of Medicine and National Institutes of Health's Medline
- ✓ Centers for Disease Control Prevention
- ✓ The information contained in this information sheet has been adapted from the California Department of Education Type 2 Diabetes Information Sheet – <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/type2diabetes.asp>

## ✓ *Painted Hills Middle School*

### ✓ Core Values

- ✓ **Responsibility:** Execute all student responsibilities with precision as well as adhere to all PBIS behavior expectations campus-wide
- ✓ **Respect:** Demonstrate respect in all actions: language, behavior, and work ethic: you get what you give.
- ✓ **Safety:** All actions, both verbal and non-verbal, promote a safe and orderly environment.
- ✓ **Cooperation:** Work collaboratively in all aspects of problem solving, conflict resolution, and meeting expectations.

## **Merit Mart**

The Merit Mart provides an opportunity for students to spend their PBIS Reward Points. It is run in the library twice per month at the librarian's discretion. Items are subject to change throughout the year and may include such items as:

- Mile Pass
- Homework Pass
- Front of the Lunch Line Pass
- Tardy Forgiveness
- VIP Lunch
- Early Release to Lunch
- Free Lanyard
- Free ID
- Free Plastic Sleeve

*\*NOTE: Merits cannot be lost once a student earns them.*

## **PBIS Points**

PHMS uses an electronic points system to track the number of points our students earn throughout the year. Below you will find many ways you can earn and use your points. You can also download the PBIS Rewards app on any smartphone or tablet in order to see how many points you have. You can even log-in on your computer at [www.pbisrewards.com](http://www.pbisrewards.com). You just need to enter your student ID # and your birthdate.

## **Important PBIS Point Totals**

A student must receive **400 Merit Points** to participate in an end of the year field trip.

A student who receives over **600 Merit Points** will be invited to a special lunch with the Principal.

**Top Merit earners for the year at each grade level will receive a special invitation.**

## **Office Managed Merit Point Matrix**

Action	Number of Merits	Responsible Party
Honor Roll	20	Administration
Principal's Honor Roll	50	Administration
Parent Conference and Back to School Night Attendance	50	Administration
Random Checks (ID)	5	Administration

Parent participation in after school events	20	Administration
Saturday School Attendance	50	Administration
Perfect Attendance Trimester	50	Attendance Clerk
Perfect Attendance Month	10	Attendance Clerk
Improving Trimester Attendance	20	Attendance Clerk

### **Teacher Managed Merit Points**

Action	Suggested Point Value
Student of the Month	50
Meeting or Exceeding Standards on an Assessment	20
Attending a tutoring session/ extracurricular event	10
Gotcha!	5-10
Perfect attendance during SBAC	25
Improving one letter grade	20
Implementing behavior improvement strategies	20

**! Bienvenidos!**

*Estimados estudiantes, padres y guardianes de PHMS,*

*Sí eres un estudiante del 7° o 8° grado regresando a esta escuela, o eres un estudiante entrando al 6° grado, bienvenido a Painted Hills Middle School! PHMS es el lugar excelente para hacer nuevos amigos, participar en actividades divertidas de la escuela y prepararse para la escuela secundaria.*

*Este Paquete de Información fue distribuido a **todos** los estudiantes para facilitar su matriculación y preparación para el año escolar de 2019-20. Incluye información con respecto a las pólizas del distrito y de la escuela,*

- *el código de vestimenta*
- *comportamiento y consecuencias*
- *asistencia*
- *horario diario de campana*
- *fechas importantes*
- *números de teléfono de la escuela.*
- *sistema de mérito*
- *identificación de escuela*

*Estamos emocionados por todas las nuevas oportunidades para aprender que el nuevo año escolar traerá, y esperamos que usted también lo esté. ¡Nos veremos el **miércoles 8 de agosto de 2017!***

*Sinceramente,  
**Dr. Michael Grainger**  
Director*

**Horario de Clases**

	Maestro/a	Materia	Numero de Salón
1 <sup>er</sup> PERIODO			
2 <sup>o</sup> PERIODO			
3 <sup>er</sup> PERIODO			
4 <sup>o</sup> PERIODO			
5 <sup>o</sup> PERIODO			
6 <sup>o</sup> PERIODO			



Painted Hills Middle School  
HORARIOS  
2019-2020

**HORARIO REGULAR:**

PERÍODO	HORA	MINUTOS
1	7:40 - 8:45	65
2	8:49 - 9:47	58
3	9:51 - 10:49	58
4	10:53 - 11:51	58
ALMUERZO	11:55 - 12:25	30
5	12:29 - 1:27	58
6	1:31 - 2:29	58

**MIÉRCOLES SALIDA TEMPRANA:**

PERÍODO	HORA	MINUTOS
1	7:40 - 8:14	34
2	8:18 - 8:52	34
3	8:56 - 9:30	34
4	9:34 - 10:08	34
ALMUERZO	10:12 - 10:42	30
5	10:46 - 11:20	34
6	11:24 - 11:58	34

**HORARIO DE DÍA MÍNIMO:**

PERÍODO	HORA	MINUTOS
1	7:40 - 8:18	38
2	8:22 - 8:52	30
3	8:56 - 9:26	30
4	9:30 - 10:00	30
ALMUERZO	10:04 - 10:34	30
5	10:38 - 11:08	30
6	11:12 - 11:42	30

**HORARIO DE ASAMBLEA:**

PERÍODO	HORA	MINUTOS
1	7:40 - 8:31	51
2	8:35 - 9:25	50
3	9:29 - 10:19	50
4	10:23 - 11:13	50
ALMUERZO	11:17 - 11:47	30
5	11:51 - 12:41	50
6	12:45 - 1:35	50
ASAMBLEA	1:39 - 2:29	50



## Información General

### Horas de Escuela

Las clases de la escuela secundaria de Painted Hills comienzan a las **7:40 a.m.** y terminan a la **2:29 p.m.** los lunes, martes, jueves y viernes. Cada miércoles los estudiantes tendrán salida temprana a las **11:58 p.m.** para el desarrollo profesional de los maestros. Las puertas de la oficina y las puertas laterales se abrirán a las **7:15 a.m.** **Se espera que los estudiantes dejen el plantel de la escuela al final de día a menos que participen en una actividad de escuela supervisada.**

### Desayuno/Almuerzo/Merienda

**Los estudiantes deben presentar una nueva aplicación para recibir almuerzo gratis/reducido cada año escolar.** Todos los estudiantes recibirán desayuno, almuerzo y cena gratis. Los menús están disponibles en el sitio web PSUSD.

### Medicamentos

Cualquier medicamento recetado o no recetado que el estudiante deberá tomar durante horas de escuela, requiere una forma médica llenada y firmada por un médico. Todas las medicinas deben de estar en sus frascos originales, verificados y distribuidos por y bajo la dirección de la oficina de salud. Esto incluye toda medicina recetada así como la que no es, tales como la aspirina, inhalantes de antihistamínicos y asma. Los medicamentos deberán tomarse en casa bajo la supervisión de un padre o tutor siempre que sea posible.

### Tarjetas de Identificación

Todos los estudiantes reciben una tarjeta de identificación con foto en agosto. Se espera que los estudiantes tengan su tarjeta cada día y presentarla a cualquier empleado de la escuela si la piden. Es esencial que estudiantes de la escuela secundaria Painted Hills puedan ser identificados rápidamente y fácilmente en el caso de un accidente o lesión. Para reemplazar una identificación robada o perdida, solicite una nueva en la oficina **al costo de \$1 o el estudiante puede recibir méritos para poder obtener un reemplazo. Las identificaciones pueden ser compradas antes de las clases o después de clases en la tienda de ASB.** Además, los estudiantes sin una identificación serán mandados a la clase de suspensión durante el horario del almuerzo. **Los estudiantes no serán admitidos en bailes ni otras actividades de escuela sin la tarjeta de identificación apropiada.**

### Materiales Escolares

Se les recomienda a los estudiantes los siguientes útiles escolares:

- Mochila
- El cuaderno de tres anillos (2 ½ pulgadas recomendadas)
- Papel de cuaderno y divisores
- Bolsa de lápices con lápices, plumas y resaltador.

### Centro de Padres

Padres quienes no tienen el acceso a ningún internet de alta velocidad pueden utilizar el Centro de Padres en la escuela secundaria Painted Hills en el salón 1202. En este salón, ustedes tendrán acceso a computadoras que pueden acceder:

- La asistencia de su niño/a
- Tareas
- Calificaciones
- Comportamiento

Favor de ver en la oficina para horas disponibles.

## Uso de los Estudiantes de la Tecnología

Se le requerirá a cada estudiante y padre firmar la forma de ‘Acuerdo de Uso Aceptable’ antes del uso del Internet y la tecnología en línea. El acuerdo se mantendrá en archivos de escuela a lo largo como el estudiante se queda en esta escuela; sin embargo, no es transferible. El uso inapropiado de los servicios de información electrónicos del Internet puede resultar en la terminación inmediata de privilegios de acceso y consecuencias disciplinarias.

## Políticas 24/7

Cada estudiantes de 6o y 7o grado que asistan a la escuela Painted Hills Middle School durante el año escolar 2017/18, recibirán una computadora portátil Chromebook al inicio de del año escolar como parte de nuestro programa de dispositivo llevar a casa de 24/7. Los estudiantes deben de llevar su computadora portátil diariamente y totalmente cargada en el estuche proporcionado para poder prevenir danos a la computadora portátil. En caso de que la computadora se dañe se reemplazara una sola vez. Si un segundo incidente de daño ocurre durante el mismo año escolar, la computador portátil no se reemplazara y se espera que el estudiante utilice la computadora de clase. Un hot-spot de WiFi también se les proporcionara a los estudiantes que tengan derecho porque no tienen acceso al internet en casa. En caso que pierdan o le roben el dispositivo hot-spot de WiFi el estudiante pierde su derecho a un dispositivo hot-spot de WiFi para el resto del año escolar.

## Juguetes

No se permite a los estudiantes traer ningún tipo de juguete que se definen como cualquier objeto que distrae el ambiente de aprendizaje. Ejemplos de juguetes son, pero no se limitan a patinetas de dedos, cartas de asares, canicas, brillo, limo, fidget hilanderos, arenas cinéticos, etc.

## Aparatos Electrónicos y Celulares

No se permite que los estudiantes traigan juegos u objetos electrónicos (MP3, iPod, bocina portátil, cámaras y juegos de PlayStation o Nintendo, etc.) a la escuela. Estos objetos pueden interferir con el aprendizaje de los alumnos. Si se les encuentran estos objetos serán confiscados hasta el final del día y como primera consecuencia tendrán que pasar por ellos al final del día. La segunda vez será consecuencia por desafío a las reglas y los padres tendrán que pasar por el objeto. **Los estudiantes pueden traer teléfonos celulares; sin embargo deben usarse solamente durante tiempos y en los lugares señalados. Los celulares se traen a su propio riesgo de los estudiantes**

**Los Administradores no serán responsables por la investigación de artículos electrónicos perdidos o robados como celulares, MP3's/ i-Pods, o aparatos electrónicos los cuales son traídos a su propio riesgo de los estudiantes.**

## Artículos Restringidos

Los estudiantes **NUNCA** deben de traer lo siguiente:

- ⊗ Marcadores permanentes
- ⊗ Blanqueador
- ⊗ Dulce
- ⊗ Chicle
- ⊗ Cigarros electrónicos
- ⊗ Cigarrillos de hookah
- ⊗ Los estudiantes pueden traer tijeras y una botella de pegamento si son requeridas por algún maestro pero deben de dejarlas en la clase.
- ⊗ Tijeras
- ⊗ Juguetes
- ⊗ Pegadura
- ⊗ Cámaras
- ⊗ Globos (de cualquier tipo)
- ⊗ Bandas elásticas (ligas)
- ⊗ Baba (Slime)
- ⊗ Líquido pulverizado de perfume o desodorante

No se permita traer líquidos pulverizados de ninguna clase, incluyendo de desodorante, crema, la crema batida, spray de cabello. Muchos estudiantes tienen alergias a químicas contenidas en estos pulverizadores y pueden resultar en problema graves de salud

## Póliza de Bienestar

La póliza de bienestar del Distrito Escolar de Palm Springs da énfasis a comidas saludables y hábitos saludables.

**NO SE PERMITE LO SIGUIENTE:**

- ⊗ bebidas que contienen cafeína,
- ⊗ bebidas energéticas o antojitos
- ⊗ dulces
- ⊗ chicles
- ⊗ panecitos o galletas hecho en casa
- ⊗ bebidas en botellas de vidrio
- ⊗ **Adicionalmente, no se permite que traigan comida para compartir como panecitos o galletas hechas en casa (Panecitos, galletas, pasteles o sodas).** Una copia de esta póliza está disponible en el sitio de Internet del distrito, en [www.psusd.us](http://www.psusd.us) o puede pedir su copia en la oficina de la dirección.

## Muestras Pública de Afecto

La única exhibición pública de afecto permitida en la escuela es la de agarrarse de la mano.

## Incentivos

Al final del trimestre, los estudiantes de asistencia perfecta, calificaciones sobresalientes y de buena ciudadanía, son reconocidos. Habrá una variedad de incentivos disponibles para ellos. Los estudiantes se hacen elegibles cada trimestre cuando:

- estudian duro
- reciben buenas calificaciones
- asistencia perfecta
- buena conducta y llegar a la escuela a tiempo

## Bicicletas, tablas de patinar y patinete/escúter

Los estudiantes que utilizan una bicicleta, tabla de patinar o escúter para transporte a la escuela deben observar las leyes y usar un casco. Las bicicletas y los escúteres deben ser asegurados en el estante al lado de la escuela con una cadena y candado traído de la casa del estudiante. No se permite que los estudiantes se monten en bicicletas, escúter o tabla de patinar en el plantel de la escuela. Conducción peligrosa o insegura de bicicletas, patinetas, escúter u otro dispositivo dará lugar a la confiscación y una conferencia con los padres. Recuerde que la ley dice que cualquier persona menor de 18 años de edad **DEBE DE TENER UN CASCO.**



Después de la primera campana, se cerrara el portabicicletas!  
¡Llega a la escuela a tiempo!



**Los administradores de la escuela no serán responsables de la investigación de pérdidas o robo de escúter, bicicletas, patinetas, etc. que no estén aseguradas en el área designada usando una cadena o candado.**

### **Asistencia**

La asistencia escolar es obligatorio (por la ley) en California desde primer hasta 12° grado. El éxito del estudiante requiere que la escuela, los padres y el estudiante trabajemos juntos. Nuestro trabajo es proveer lo mejor y más seguro ambiente para aprender que nos permite los recursos que tenemos. El trabajo de los padres es asegurar que sus hijos vienen a la escuela, todos los días, puntualmente con los materiales que necesitan. El trabajo de los estudiantes es llegar preparados para aprender y comprender que la asistencia, el comportamiento apropiado, y completar las asignaturas (incluyendo la tarea) les dará la educación que merecen. El financiamiento para la educación de su hijo/a en parte se basa en el promedio de su asistencia diaria así que cuando le sea posible sería mejor que las citas al médico sean después de clases o en días que no hayan clases. Incluso si los estudiantes tienen una ausencia justificada, todavía tienen una ausencia en su archivo. La única manera de limpiar una ausencia es asistiendo a la Academia de los Sábados (celebradas durante el año).

**Se requiere una llamada o una nota cada vez que un estudiante no viene. Razones aceptables incluyen:** enfermedad, cuarentena, citas con médico o dentista, funeral para familia inmediata (1 día dentro del estado y 3 días fuera del estado), días religiosos, o citas con el tribunal.

Los estudiantes son responsables para completar las asignaturas/exámenes que faltan. A los estudiantes que faltan sin excusas, asisten irregularmente, o llegan tarde a clase cualquiera o todas las consecuencias pueden ser dadas:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Detención                                    | <input checked="" type="checkbox"/> Escuela de sábado (si se programa) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Trabajar en limpiar el plantel de la escuela | <input checked="" type="checkbox"/> Suspensión                         |

**Para justificar una llegada tarde mande una nota con su hijo a la escuela.**

Después de tres ausencias sin excusas o tres tardanzas de más de 30 minutos, se considera al estudiante “Truant”. Padres serán notificados por escrito de su obligación de compeler al estudiante a asistir y si fallan a cumplir, con este deber, pueden ser culpables de una infracción legal y expuesto a lo prosecución o multas. Los estudiantes que son ausentes habitualmente (aunque sean excusados) pueden ser referidos al Equipo Escolar de Asistencia (**SART**) o al Panel de revisión de Asistencia Escolar (**SARB**) para buscar soluciones alternativas y prevenir la mediación con el Abogado del Distrito Judicial.

## **NO SE TE OLVIDE REPONER LOS EXAMENES Y TAREAS!**

### **Has lo siguiente para completar tareas que te faltan por haber estado ausente:**

- Establece un amigo de estudio
- Llámale a un amigo para informarte de cuáles fueron las asignaciones.
- Habla con tu maestro antes o después de clase y consigue el trabajo que te falta.
- Anota el día en que se tiene que entregar esa tarea o trabajo.
- Has una cita con tu maestro para tomar los exámenes que faltaste al estar ausente.
- Pregunta cómo es que puedes completar tareas o actividades de grupo.

### **Código de Vestimenta**

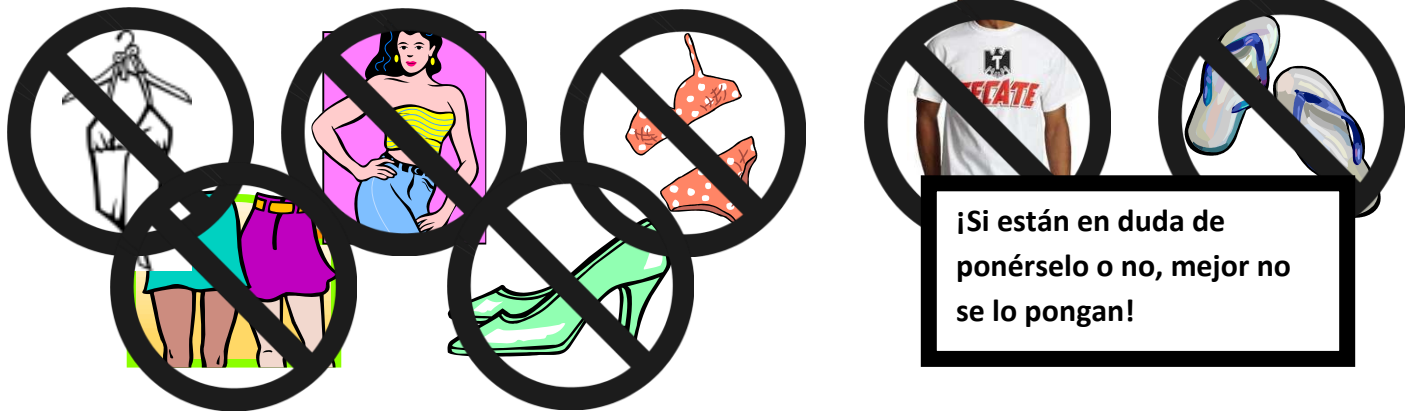
Painted Hills Middle School hace cumplir un ambiente positivo, sano y seguro para todos los estudiantes. Una parte dominante para mantener este ambiente es un código de vestimenta de estudiantes que promueven la ropa apropiada de acuerdo con su edad (edades 11-15) y previene interferencia innecesaria con el proceso educativo. Los estilos de la ropa pueden variar de escuela a la escuela, y pueden cambiar a partir de año en año. ***La aprobación final de si la ropa es apropiada o no, se dejara a la discreción de la administración de la escuela.***

**Artículos restringidos: POLIZA DE NO CACHUCA SERA APLICADA. SOLO CACHUCAS DE PHMS Y GORRA DE LANA DE PHMS SERAN PERMITIDAS.**

- ◆ Cualquier ropa, joyas, accesorios, símbolos que interfieran o interrumpan al ambiente de aprendizaje, que haga referencia a las drogas, el alcohol, el tabaco, el sexo (ej. Siluetas desnudas o de Playboy), las pandillas, la supremacía racial, la violencia, las armas, lo profano, vulgaridad, la desnudez u otros mensajes que son ofensivos.
- ◆ Los pantalones cortos demasiados cortos, las faldas cortas, las pijamas o ropa para dormir, los trajes de baño y las blusas muy reveladoras, correa de 2 pulgada de ancho y una palma del longitud del brazo hasta la punta del dedo índice cuando se trata de pantalones cortos y faldas – blusas tipo “halter”, blusas sin tirantes de abroche o con tirantes muy estrechas, blusas cortas o camisetas de ropa interior sin mangas.
- ◆ Los artículos de la ropa que pudieran representar algún tipo de peligro o que amenaza la seguridad (ejemplos: collares, cintos, o algún otro accesorio con picos, los alfileres grandes, cadenas largas para la cartera, zapatos con ruedas “Heelies”)
- ◆ La ropa que se utiliza para identificar estudiantes como parte de una pandilla o un grupo de estudiantes que intimidan a los otros (ejemplo: paños, guantes, cordones, cachuchas, y joya)
- ◆ Sandalias de playa (flip flops), sandalias sin una tirita tobillera, zapatos de tacón o pantuflas. Se espera que las niñas que usen zapatos abiertos de enfrente o zapatos “suaves” traigan zapatos tenis para educación física.
- ◆ Pantalones y pantalones cortos excesivamente flojos o grandes o pijamas
- ◆ Cachuchas (de tipo béisbol etc.) Mayas, redecillas o pañuelos no son permitidos en el plantel escolar en ningún momento. Los estudiantes que se rehúsan recibirán consecuencias disciplinarias.
- ◆ Peluches, almudadas, cobijas, etc. No se permite que los estudiantes las traigan a la escuela.

**Sólo los lentes oscuros son permitidos dentro del edificio si son recetados.**

### Ejemplos de artículos restringidos:



### **Reglamentos del Distrito sobre Drogas, Alcohol, y Tabaco**

El Distrito Escolar de Palm Springs adopto pólizas estrictas en cuanto a las drogas y el alcohol. Tener en posesión, el usar, o transportar con el propósito de vender drogas y o bebidas alcohólicas, sustancias controladas o que se parezcan van en contra de las reglas y reglamentos del distrito. Las consecuencias son las siguientes:

#### **Usar o poseer alcohol o bebida alcohólica de cualquier tipo o cualquier tipo de embriagante**

**Primera Ofensa** – 3 días de suspensión; Junta con los padres, consejero, la especialista de prevención y administración. 5 Días de suspensión la colocación en el programa de Insight por 5 días

**Segunda Ofensa** – 5 Días de suspensión: 8 sesiones de consejería proporcionada por el distrito escolar PSUS y el departamento de salud mental de servicios comunitarios.

**Tercera Ofensa-** 5 Días de suspensión y recomendación para expulsión de Painted Hills Middle School

#### **Poseer, vender, o transportar de cualquier tipo**

**Primera ofensa** – 5 Días de suspensión y recomendación para expulsión

#### **El poseer o el uso de productos de nicotina**

**Primero Ofensa** – Programa de suspensión supervisada y notificación al padre/tutor

**Segunda Ofensa** – Suspensión fuera de escuela y notificación al padre/tutor

### **Recomendación para Expulsión Obligatoria**

Cualquier estudiante que cometa cualquiera de las infracciones siguientes mientras esta bajo la jurisdicción de la escuela será suspendida inmediatamente y expulsada por un año. Esta expulsión estará en efecto en todas las escuelas del distrito del Estado de California.

- Poseer un arma
- Blandir una navaja/cuchillo (Tratar de apuñalar a alguien)
- Vender cualquier tipo de droga
- Cometer asalto sexual o agresión
- Poseer un explosivo

## **Jurisdicción**

PHMS tiene la obligación de imponer las reglas y los reglamentos y tomar las medidas necesarias cuando hay infracción en cualquier actividad escolar y esto incluye:

- En propiedad de la escuela
- Durante el ingreso y salida de la escuela
- Durante o al ir o salir de cualquiera actividad patrocinada por la escuela, dentro o fuera de propiedad de la escuela
- Antes y después del horario de clases
- Problemas en las redes sociales que causen problemas en la escuela

## **Acoso Intencional**

El acoso intencional se define como amenazas o intimidación dirigida hacia estudiantes o un grupo de estudiantes que es suficientemente severo o persistente que interrumpe el trabajo de la clase, crea el desorden, e invade los derechos del estudiante o grupo de estudiantes. Los estudiantes son susceptibles a la suspensión y/o la expulsión por el acoso cuando otros medios de corrección han fallado de producir conducto apropiado o si la presencia del estudiante causa un peligro continuo a la seguridad física o amenaza a interrumpir el proceso de la educación.

## **K-9**

El Distrito Escolar de Palm Springs da prioridad a un ambiente de aprendizaje seguro para nuestros estudiantes y para el personal. Una escuela libre de drogas y alcohol es una pieza clave del cumplimiento de esa prioridad. El uso de drogas por un estudiante interrumpe su ambiente de aprendizaje y puede interrumpir el ambiente de aprendizaje para toda la clase. Como parte de mantener una escuela libre de drogas y alcohol, el Distrito Escolar de Palm Springs ha empezado a aplicar de forma aleatoria el programa de K-9 Detección de Contrabando (K-9 Contrabando Detección Programa) en todas nuestras escuelas secundarias. El objetivo del programa de K-9 Detección de Contrabando no es aumentar el número de estudiantes que se identifican con artículos de contrabando, sino es el de que los estudiantes no traigan, o poseen o vendan drogas en nuestras escuelas. El programa K-9 de “oler” ha sido diseñado para una interrupción mínima de clases. El director de la escuela o el sub director estará presente en cada programa de detección de contrabando de drogas junto con un representante del Departamento de Seguridad del Distrito. El K-9 que se utiliza es un perro no agresivo. Estudiantes ni el personal serán sujetos a que el K-9 los huela solo las habitaciones y áreas que no estén siendo ocupadas. La detección o “una alerta” por el K-9 será “sospecha razonable” de que una droga o alcohol está presente. La escuela usara discreción cuando haiga sospecha razonable para así evitar dirigirse a estudiantes en particular causándoles vergüenza. La “sospecha razonable” es utilizada actualmente por el personal de PSUSD en las escuelas y es aprobado por múltiples casos judiciales, incluyendo El Tribunal Supremo de Estados Unidos. El administrador de la escuela participando en el programa de detección de K-9 seguirán sus mismos procedimientos que actualmente están utilizando cuando han tenido otra fuente de “sospecha razonable” (por ejemplo, el estudiante aparece estar bajo la influencia del alcohol o reciben información que un estudiante ha participado en una transacción de drogas). Los administradores de la escuela tienen experiencia en la detección de drogas y alcohol en el plantel escolar; los K-9 también servirán como otra herramienta para mantener el ambiente de aprendizaje en la escuela seguro y libre de drogas.

## **Lista de Exclusión**

Cuando un estudiante recibe cierta consecuencia disciplinaria de parte de un administrador, su nombre se pone en una lista escolar de exclusión por 20 días. Esto es decir que mientras el estudiante este en esa lista de exclusión, no podrá participar en actividades escolares o asistir a eventos como los bailes, funciones o eventos especiales, por 20 días escolares. Esta exclusión empieza el día que empieza la consecuencia.



## **Actividades de Fin de Año: \*El 1 de mayo comienza la exclusión de fin de año.**

**6° y 7° Grado:** Los estudiante no podrán participar en el paseo de fin de año.

### **8° Grado: Promoción y paseo de fin de año**

Los estudiantes que estén reprobando 2 o más clases con una F en cualquier materia base escolar durante el año escolar o para los estudiantes de 8° grado que tengan un GPA acumulativo de menos de 2.0 en el primer trimestre, segundo trimestre y la mitad del tercer trimestre o alguna suspensión en o después del 1 de mayo no participara en ninguna de las actividades de fin de año incluyendo el viaje, el baile de octavo grado, y la asamblea de promoción.

**Tenga en cuenta:** Cualquier estudiante que se encuentre en la lista de exclusiones después de comprar un boleto para cualquier evento no recibirá un reembolso. ABSOLUTAMENTE NINGUNA EXCEPCIONE!

## **¡¡NO SEAS VICTIMA – REPORTA EL ACOSO ESCOLAR!!**

Si te sientes acosado o amenazado por otros o si tú tienes problemas de conflicto con otros niños, por favor comunícate con un adulto para conseguir ayuda. Habla con tus maestros, consejero, administrador u oficial de seguridad si crees que estas en peligro de pelear y necesitas ayuda resolviendo un conflicto. Si te encuentras en una situación peligrosa, repórtate inmediatamente a la oficina de la dirección. Si sientes que deseas permanecer anónimo, informa el acoso escolar en línea [www.sprigeo.com](http://www.sprigeo.com) o en [www.phms.psusd.us](http://www.phms.psusd.us)

### **Recursos para la prevención del suicidio:**

**Pide ayuda:** No tengas miedo de dejar que tus amigos, familiares o maestros sepan lo que necesitas cuando te pregunten, ellos quieren ayudar. También puedes llamar a la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio en cualquier momento – las llamadas son confidencial.

**Recuerda que este sentimiento puede ser superado:** Los conflictos familiares, las relaciones, la identidad sexual y la pérdida de personas importantes pueden parecer imposible de tratar, pero con el apoyo de los demás, se puede.

**Línea Nacional para la Prevención del Suicidio: 1 800-273-8255**

**La línea de vida proporciona 24/7, apoyo gratuito y confidencial para personas en apuros, prevención y recursos de crisis para usted o sus seres queridos.**

¿Eres un adolescente en problemas?  
¿Necesitas ayuda INMEDIATAMENTE?  
¡Consiga ayuda ahora!

**SafeHouse of the Desert**

**Baje la aplicación What's Up SafeHouse o mande un texto a 844-204-088**

# Información de Diabetes Tipo 2

Según el Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), uno de cada tres niños estadounidenses nacidos después del año 2000 desarrollará diabetes tipo 2 en su vida. Enfermeras Acreditadas del Distrito Escolar de Palm Springs presentarán la siguiente información a sus estudiantes de sexto grado durante sus clases de ciencias.

## Descripción:

**La diabetes tipo 2 es la forma más común de diabetes en adultos.** Hasta hace pocos años, la diabetes tipo 2 era rara en los niños, pero se está volviendo más común, especialmente para los adolescentes con sobrepeso.

**La diabetes tipo 2 afecta la forma en que el cuerpo utiliza el azúcar (glucosa) para obtener energía.**

- El cuerpo convierte los carbohidratos en los alimentos en glucosa, el combustible básico para las células del cuerpo.
- El páncreas produce insulina, una hormona que mueve la glucosa de la sangre a las células.
- En la diabetes tipo 2, las células del cuerpo resisten el efecto de la insulina y los niveles de glucosa en la sangre aumentan.
- Con el tiempo, la glucosa alcanza niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia.
- La hiperglucemia puede conducir a problemas de salud como enfermedades del corazón, ceguera e insuficiencia renal.

## Factores de Riesgo Asociados con la Diabetes Tipo 2

Se recomienda que los estudiantes que muestren o posiblemente experimenten los factores de riesgo y signos de advertencia asociados con la diabetes tipo 2 reciban una prueba para la enfermedad por su médico.

Los investigadores no entienden completamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 2 y otras no; Sin embargo, los siguientes factores de riesgo están asociados con un mayor riesgo de diabetes tipo 2 en niños:

- ✓ **Tener sobrepeso.** El mayor factor de riesgo para la diabetes tipo 2 en niños es el exceso de peso. En los Estados Unidos, casi uno de cada cinco niños tiene sobrepeso. Las posibilidades de que un niño con sobrepeso desarrolle diabetes es más del doble.
- ✓ **Antecedentes familiares de enfermedad.** Muchos niños y jóvenes afectados tienen al menos un padre con diabetes o tienen una historia familiar significativa de la enfermedad.
- ✓ **Inactividad.** Ser inactivo reduce aún más la capacidad del cuerpo para responder a la insulina.
- ✓ **Razas específicas/Grupos Étnicos.** Los Nativo Americanos, Afroamericanos, Hispanos / Latinos o Asiáticos / Isleños del Pacífico son más propensos que otros grupos étnicos a desarrollar diabetes tipo 2.
- ✓ **Pubertad.** Los jóvenes en la pubertad son más propensos a desarrollar diabetes tipo 2 que los niños más pequeños, probablemente debido a los aumentos normales en los niveles hormonales que pueden causar resistencia a la insulina durante esta etapa de crecimiento rápido y desarrollo físico.

## Señales de Advertencia y Síntomas Asociados con la Diabetes Tipo 2

Los signos y síntomas de advertencia de diabetes tipo 2 en los niños se desarrollan lentamente, e inicialmente puede no haber síntomas. Sin embargo, no todo el mundo con resistencia a la insulina o diabetes tipo 2 desarrolla estas señales de advertencia, y no todo el mundo que tiene estos síntomas necesariamente tiene diabetes tipo 2.

- ✓ Aumento del hambre, aun después de comer
- ✓ Pérdida de peso inexplicable
- ✓ Mucha sed, boca seca y micción frecuente
- ✓ Sentirse muy cansado
- ✓ Visión borrosa
- ✓ Cicatrización lenta o llagas o cortadas
- ✓ Períodos irregulares, o falta de períodos, y / o exceso de crecimiento facial y corporal en las niñas
- ✓ Presión arterial alta o niveles anormales de grasas en la sangre
- ✓ Piel oscuras, aterciopeladas o rugosas, especialmente en la parte posterior del cuello o debajo de los brazos



### Métodos y tratamientos para la prevención de la diabetes tipo 2

Las opciones de estilo de vida saludables pueden ayudar a prevenir y tratar la diabetes tipo 2. Incluso con antecedentes familiares de diabetes, comer alimentos saludables en cantidades correctas y hacer ejercicio regularmente puede ayudar a los niños a lograr o mantener un peso saludable y niveles normales de glucosa en la sangre.

- ✓ **Coma alimentos saludables.** Tome decisiones acertadas. Coma alimentos bajos en grasa y calorías.
- ✓ **Obtenga más actividad física.** Aumentar la actividad física a por lo menos 60 minutos cada día.

**Tomar medicamentos.** Si la dieta y el ejercicio no son suficientes para controlar la enfermedad, puede ser necesario tratar la diabetes tipo 2 con medicamentos.

El primer paso en el tratamiento de la diabetes tipo 2 es visitar a un médico. Un médico puede determinar si un niño tiene sobrepeso basado en la edad, el peso y la estatura del niño. Un médico también puede solicitar la prueba de glucosa en sangre de un niño para ver si el niño tiene diabetes o pre-diabetes (una condición que puede conducir a la diabetes tipo 2). Hay cuatro pruebas que un médico puede ordenar:

- ✓ **Prueba de hemoglobina glicada (A1C).**
- ✓ **Prueba aleatoria de azúcar en la sangre (sin ayuno).**
- ✓ **Prueba de azúcar en sangre en ayunas.**
- ✓ **Prueba oral de tolerancia a la glucosa.**

**La diabetes tipo 2 en niños es una enfermedad prevenible / tratable y la orientación proporcionada en esta hoja de información tiene como objetivo aumentar la conciencia sobre esta enfermedad.** Póngase en contacto con la enfermera de la escuela de su estudiante o proveedor de atención médica para obtener más información o si tiene preguntas.

#### **Referencias:**

Diario de la Asociación Americana de Diabetes

Cómo ayudar a los niños con diabetes a tener éxito: Una guía para el personal de la escuela  
KidsHealth

Clínica Mayo

Biblioteca Nacional de Medicina y Medline de los Institutos Nacionales de Salud

Centros para la Prevención del Control de Enfermedades

La información contenida en esta hoja informativa ha sido adaptada de la Hoja Informativa de la Diabetes Tipo 2 de la Secretaría de Educación de California - <http://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/type2diabetes.asp>

# *Valores Fundamentales*

**Responsabilidad: Ejecutar** todas las responsabilidades de los estudiantes con precisión, así como cumplir con las expectativas de comportamiento PBIS en toda la escuela.

**Respeto:** Demuestra respeto en todas tus acciones: lenguaje, comportamiento, y ética de trabajo.

**Seguridad:** Toda acción, tanto verbal como no verbal, promueve un ambiente seguro y ordenado.

**Cooperación:** Trabajar en colaboración en todos los aspectos de la resolución de problemas, resolución de conflictos y cumplir con las expectativas.

## **Tienda de Méritos**

La Tienda de Méritos proporciona una oportunidad para que los estudiantes gasten sus puntos de recompensa PBIS. Se ejecuta en la biblioteca dos veces al mes a la discreción de bibliotecario. Los artículos cambiarán durante el año escolar y puede que incluyan los siguientes artículos:

- Pase para no correr la milla
- Pase de Tarea
- Pase de parte delantera de la línea del almuerzo
- Pase de perdón por llegar tarde a clase
- Almuerzo VIP
- Libertad anticipada almorzar
- Cuerda Gratis
- ID Gratis
- Protector Gratis

*\*NOTA: Los méritos no se perderán una vez que un estudiante se los gane.*

### **Los puntos PBIS:**

PHMS usa un sistema electrónico para rastrear el número de puntos que se ganan nuestros alumnos durante todo el año. A continuación usted puede encontrar muchas maneras que pueden obtener y utilizar sus puntos. También puede descargar la aplicación de recompensas PBIS en cualquier teléfono inteligente o tableta para poder ver cuántos puntos tienes. Incluso puedes iniciar una sesión en una computadora ingresando al [www.pbisrewards.com](http://www.pbisrewards.com) solo tienes que introducir tu fecha de nacimiento y tu identificación de estudiante.

### **Puntaje de importancia de Méritos de PBIS**

Un estudiante tiene que haber recibido 400 puntos de méritos para poder participar en el paseo de fin de año.

El estudiante que reciba más de 600 puntos de méritos será invitado a un almuerzo especial con el Director.

**El estudiante con más puntos de méritos de cada grado recibirá una invitación especial.**

## Merit Point Matrix

Accion	Número de puntos	Persona Responsable
<b>Cuadro de Honor</b>	<b>10</b>	<b>Decano de estudiantes</b>
<b>Cuadro de Honor del Director</b>	<b>50</b>	<b>Decano de estudiantes</b>
<b>Estudiante del Mes</b>	<b>50</b>	<b>Decano de estudiantes</b>
<b>Cumplen o superna las normas sobre criterios de asesoramientos</b>	<b>20</b>	<b>Profesor de aula</b>
<b>Salir de una clase de intervención</b>	<b>50</b>	<b>Consejero</b>
<b>Asistir a las Conferencia de padres y a la noche de regreso a clases</b>	<b>10</b>	<b>Administración</b>
<b>Asistir a clase de tutoría</b>	<b>5</b>	<b>Profesor de Tutoría</b>
<b>¡Te Cache!</b>	<b>1-5</b>	<b>Cualquier miembro del personal</b>
<b>Revisar al azar las identificaciones de los estudiantes</b>	<b>1</b>	<b>Administración</b>
<b>Estudiante de mes por Asistencia Perfecta</b>	<b>10</b>	<b>Decano de Estudiantes</b>
<b>Asistencia Perfecta del Trimestre</b>	<b>15</b>	<b>Decano de Estudiantes</b>

<b>Asistencia perfecta durante las pruebas SBAC</b>	<b>25</b>	<b>Professor administrando la prueba</b>
<b>Ganadores del concurso de montaje de casa (por grado)</b>	<b>10</b>	<b>Capitan de Casa</b>
<b>Plena participación en actividades extracurriculares (por trimestre)</b> <b>(Club, deportes intramuros, etc.)</b>	<b>20</b>	<b>Consejero del Club</b>
<b>Victorias y Campeonatos (Debate, intramuros, etc.)</b>	<b>20</b>	<b>Consejero del Club o Entrenador</b>
<b>Participación de padres en eventos de noche</b>	<b>20</b>	<b>Persona encargada del evento</b>
<b>CELDT Boot Camp participar en eventos de la escuela para recaudar fondos</b>	<b>10</b>	<b>Persona encargada del evento</b>
<b>Asistir a la escuela de sábado</b> <b>Asistir al campamento de CELDT</b>	<b>10</b>	<b>Persona encargada del evento</b>
<b>Objetivo semanal de Mathia</b>	<b>10</b>	<b>Profesor de Matemáticas</b>
<b>Objetivo semanal de Reading Plus</b>	<b>10</b>	<b>Profesor de Ingles</b>

